CAMPAGNE NATIONALE ET INTERNATIONALE

LA VIOLENCE FAITE AUX HOMMES

BRISONS LE SILENCE

Ces hommes qui souffrent derrière les portes fermées de leurs foyers.

La dignité humaine n’a pas de sexe.

Dossier de sensibilisation et de plaidoyer • RDC • Novembre 2026

01 / ÉDITORIAL

Mot du président fondateur



À travers notre Fondation, nous souhaitons attirer l’attention sur les hommes victimes de violences conjugales. Combien gardent le silence par peur du ridicule ou de ne pas être crus ? Notre combat n’est pas dirigé contre les femmes, mais contre la violence, l’humiliation et l’indifférence. Chaque victime mérite écoute, justice et protection.

Michel Matondo Mayazola — Président fondateur

02 / MISSION

Une souffrance invisible

Objectif général

Promouvoir la reconnaissance et la protection des hommes victimes de violences conjugales et familiales, notamment en RDC et en Afrique.

Objectifs spécifiques

Encourager la parole, sensibiliser au respect mutuel, faciliter l’accès à la justice et aux services d’écoute, protéger les enfants et promouvoir la recherche.

Au-delà des attentes sociales

Un homme n’est pas seulement celui qui doit travailler, financer et résoudre les problèmes du foyer. La maladie, le chômage ou les difficultés financières ne justifient jamais les humiliations. Le respect ne dépend pas du salaire.

Être un homme ne signifie pas devoir tout supporter.

03 / RECONNAÎTRE

Les violences psychologiques et physiques

Violences psychologiques

Insultes répétées, mépris, comparaisons dévalorisantes, menaces, chantage affectif, surveillance abusive et isolement peuvent constituer des formes de violence et de contrôle.

Violences physiques

Gifles, coups, morsures, griffures et jets d’objets ne doivent pas être banalisés. La force physique supposée d’un homme ne le protège pas nécessairement contre les agressions.

Distinguer conflit et violence

Un désaccord ordinaire n’est pas automatiquement une violence. Les comportements coercitifs, les agressions et les menaces doivent être pris au sérieux.

Aucun partenaire n’a le droit de frapper ou d’humilier l’autre.

FONDATION MICHEL MATONDO MAYAZOLA
Solidarité • Développement • Espoir

04 / RECONNAÎTRE

Les violences économiques et sexuelles

Abus économiques

Exiger de l’argent sous la menace, imposer des dettes, confisquer les revenus, détruire des biens ou priver volontairement une personne de ressources peut relever de la violence économique.

Responsabilités familiales

Il convient de distinguer ces abus des obligations légales, des besoins légitimes du foyer et des désaccords financiers ordinaires.

Consentement et intégrité

Un homme a le droit de refuser une relation sexuelle. Les rapports imposés, les contraintes et les menaces sexuelles doivent être pris au sérieux. Le mariage ne supprime pas le droit au consentement.

Le mariage doit être une communauté de solidarité, non un instrument de domination.

FONDATION
MICHEL MATONDO MAYAZOLA
Solidarité • Développement • Espoir

05 / PROTÉGER

Les enfants et la justice

Instrumentalisation des enfants

La Fondation condamne le chantage utilisant les enfants et les comportements visant à détruire abusivement leurs liens avec un parent. Les décisions de garde doivent respecter leur sécurité, la loi et leur intérêt supérieur.

Accusations et menaces

Une accusation délibérément mensongère utilisée pour contrôler ou intimider peut causer de graves dommages. Toute plainte doit être examinée avec impartialité, sans présumer qu'elle est fausse ni décourager les victimes de signaler des violences.

Un enfant ne doit jamais devenir une arme dans un conflit entre adultes.

06 / COMPRENDRE

Pourquoi le silence ?

Les obstacles à la parole

Honte, peur du ridicule, crainte de perdre ses enfants, dépendance affective ou financière, volonté de préserver le mariage et manque de services adaptés peuvent empêcher une victime de demander de l’aide.

Les attentes culturelles

Dans certaines communautés, les attentes liées à la masculinité rendent difficile l’expression de la souffrance. Ces situations varient selon les personnes et les milieux.

Les conséquences

Anxiété, dépression, troubles du sommeil, isolement, difficultés professionnelles et traumatismes peuvent résulter de violences répétées. Les enfants exposés peuvent également en souffrir.

Demander de l’aide n’est pas une faiblesse.

FONDATION
MICHEL MATONDO MAYAZOLA
Solidarité • Développement • Espoir

07 / AGIR

Message aux victimes et aux partenaires

Aux hommes victimes

Recherchez un lieu sûr et une personne de confiance. Consultez un professionnel de santé ou un juriste si nécessaire. En cas de danger immédiat, contactez les services d’urgence ou les autorités compétentes. Ne répondez pas par la vengeance.

Aux femmes

Nous invitons les femmes à participer à cette campagne. Un partenaire qui traverse des difficultés mérite le respect. Les mêmes principes s’appliquent aux hommes envers leurs partenaires.

À toutes les familles

Le dialogue et la solidarité doivent être réciproques. Aimer une personne ne signifie pas la contrôler, la posséder ou l’humilier.

Votre vie et votre dignité méritent d’être protégées.

FONDATION
MICHEL MATONDO MAYAZOLA
Solidarité • Développement • Espoir

08 / DOCUMENTATION

Données et droits fondamentaux

Données internationales

L’enquête américaine National Intimate Partner and Sexual Violence Survey (CDC) documente les violences subies par les hommes de la part de partenaires intimes. Ces données ne peuvent pas être extrapolées à la RDC. La Fondation appelle à des enquêtes nationales et africaines adaptées.

Constitution de la RDC

Les articles 11, 12 et 16 consacrent notamment l’égalité en dignité et en droits, l’égalité devant la loi et la protection de la vie et de l’intégrité de la personne.

Références à consulter

CDC : National Intimate Partner and Sexual Violence Survey (cdc.gov/nisvs). Constitution de la RDC du 18 février 2006, telle que révisée en 2011. Les chiffres précis et les références juridiques doivent être contrôlés avant diffusion officielle.

FONDATION
MICHEL MATONDO MAYAZOLA
Solidarité • Développement • Espoir

09 / PLAIDOYER

Notre appel aux institutions

Reconnaissance et protection

Reconnaître les hommes victimes, développer des services d’écoute confidentiels et faciliter l’accès à l’assistance juridique et psychologique.

Formation et prévention

Former les professionnels de la justice, de la police et de la santé à accueillir toutes les victimes sans préjugés. Sensibiliser les médias, les associations et les communautés.

Recherche et coopération

Soutenir les études scientifiques et les partenariats nationaux et internationaux afin de mieux comprendre les violences et d’améliorer les réponses.

10 / PROGRAMME

Un plan d’action progressif

Phase 1 — Sensibilisation

Diffuser des publications, affiches et messages de prévention.

Phase 2 — Écoute

Envisager un dispositif confidentiel de recueil de témoignages avec consentement et protection des identités.

Phase 3 — Accompagnement

Rechercher des partenariats avec des avocats, psychologues, médecins et travailleurs sociaux.

Phase 4 — Mobilisation

Organiser des conférences et rencontres communautaires.

Phase 5 — Documentation

Envisager un rapport périodique. Ces activités restent conditionnées aux ressources et partenariats disponibles.

FONDATION
MICHEL MATONDO MAYAZOLA
Solidarité • Développement • Espoir

11 / DÉCLARATION

Ensemble, brisons le silence

Notre engagement

Nous ne demandons pas que la société cesse de parler des violences faites aux femmes. Nous demandons qu’elle parle également des violences faites aux hommes. Nous réclamons la dignité, l’écoute, la justice et la protection.

Notre conviction

Aucun homme ne devrait garder le silence pour prouver sa masculinité. Aucune femme ne devrait subir des violences pour préserver son mariage. Aucun enfant ne devrait grandir dans la peur.

NON À TOUTE FORME DE VIOLENCE.
LA DIGNITÉ HUMAINE N’A PAS DE SEXE.

Fondation Michel Matondo Mayazola — Solidarité • Développement • Espoir

CONTACTS DE LA FONDATION

WhatsApp : +243 898 856 063

Site : www.fondation-michel-matondo-mayazola.com

E-mail : contact@fondation-michel-matondo-mayazola.com

E-mail : michelmatondo74@gmail.com